

# ACTIVE

AL MARYAH ISLAND SPORTS & RECREATION

## أكاديمية التنس

إن اتباع نمط حياة صحي، يمنحك الفرصة لتستمتع أكثر بممارسة شتى أنواع الأنشطة الرياضية. ولهذا السبب بالتحديد، أسسنا أكاديمية مدينة زايد الرياضية لتكون منصة تشارك من خلالها مدينة زايد الرياضية محبتها وخبرتها الرياضية مع مجموعة ضخمة من عشاق الرياضة.

تهدف المرحلة التأسيسية إلى إشراك الأطفال في الأنشطة الرياضية لتحويل النشاط البدني إلى عادة ترافقهم مدى الحياة. بينما تركز المرحلة التطويرية على التحلي بالمثابرة وفهم استراتيجيات المنافسة. ونهتهم من خلال برامج البالغين بمتابعة الرياضة وجعلها أساسية لجميع الفئات العمرية.

## ZSC ACADEMY

Leading a healthy lifestyle is easier when you enjoy sports and is the reason Zayed Sports City established ZSC Academy - to share its love and expertise and sports with a community that is eager to participate.

In Fundamental stages, children engage in sport to support healthy habits, while Developmental programmes encourage consistency in play and an understanding of competition. Through our adult programmes, we're making it possible for lifelong sport to be something everyone can enjoy.

### التنس TENNIS

12 أسابيع  
12 WEEKS  
4 April - 26 June  
4 أبريل - 26 يونيو

دعما من  
Supported by

**Wilson**

You can also register for our term in progress!

### YOUTH STAGES

45 minutes

	1X WEEK أسبوع	2X WEEK أسبوعين	3X WEEK 3 أسابيع	مرحلة الناشئين
FUNDAMENTAL (45 min)	AED 1,134	-	-	التأسيسية (45 دقيقة)
DEVELOPMENTAL (60 min)	AED 1,512	AED 2,772	AED 3,780	التطويرية (60 دقيقة)

Developmental players also benefit from:

Open play hours | Tournament entries (up to 2) | استخدام الملعب مجاناً | التسجيل في البطولات (بطولتين على الأكثر)

سيستفيد اللاعبون في المرحلة التطويرية من:

استخدام الملعب مجاناً | التسجيل في البطولات (بطولتين على الأكثر)

### ADULT GROUPS

60 minutes

		مجموعات البالغين
STARTERS WORKSHOP (4 WEEKS)	AED 420	حصة تعلم التنس (4 أسابيع)
BEGINNERS TO ELITE (8 WEEKS)	AED 1,000	المبتدئين حتى المراحل المتقدمة (8 أسابيع)

### PRIVATE SESSIONS

### 1 LESSON حصة تدريبية

### 10 LESSONS 10 حصص تدريبية

### الدروس الخاصة

	45 MINUTES	60 MINUTES	45 MINUTES	60 MINUTES	
INDIVIDUAL	AED 242	AED 315	AED 2,205	AED 2,940	فردى
2 PEOPLE	AED 168	AED 221	AED 1,575	AED 2,100	شخصين