

ABU DHABI LADIES CLUB TENNIS ACADEMY

Tennis lessons with ZSC Academy at Abu Dhabi Ladies Club are different at every level. We maximise lessons by incorporating rebounding walls, topspin trainers, running ladders and other exciting training aids in this exclusive, ladies-only environment for ADLC members and non-members alike.

SPECIALTY GROUPS	1 LESSON		10 LESSONS	
	45 MINUTES	60 MINUTES	45 MINUTES	60 MINUTES
QUEEN'S COURT	AED 105	AED 126	AED 945	AED 1,155
TENNIS BOOTCAMP	-	AED 126	-	AED 1,155

PRIVATE SESSIONS	1 LESSON		10 LESSONS	
	INDIVIDUAL	AED 241.50		AED 2,205
2 PEOPLE	AED 168		AED 1,575	

45 minutes

GROUP WORKSHOPS	
STARTERS (4 WEEKS)	AED 500
BEGINNERS TO ELITE (8 WEEKS)	AED 1,000

60 minutes

FUNDAMENTAL STAGE (KIDS GROUPS)	
1 LESSON	AED 105
10 LESSON	AED 945

45 minutes

Girls age 3+
Boys age 3-7

academy@zsc.ae // 02 679 0299

Prices include VAT and are subject to change.

zscacademy.ae |  

OPERATED BY



VENUE PARTNER



VENUE MANAGER



نادي أبوظبي للسيدات أكاديمية التنس

تختلف حصص أكاديمية التنس في نادي أبوظبي للسيدات عن غيرها من المواقع من جميع النواحي. يعتمد مدربو الأكاديمية إلى تحقيق أقصى قدر من الاستفادة من الحصة في هذه البيئة الخاصة بالسيدات فقط من خلال إدخال الجدران الارتدادية، واستخدام السلالم الخاصة بتمارين الركض، ووسائل تدريبية أخرى. نستقبل الجميع سواء بعضوية أو من دون عضوية في مقر نادي أبوظبي للسيدات.

الدروس المختصة	1حصة تدريبية	10 حصص تدريبية
ملكات الملعب	45 دقيقة	60 دقيقة
بووتكامب التنس	105 درهم	1,155 درهم
	126 درهم	1,155 درهم

الدروس الخاصة	1حصة تدريبية	10 حصص تدريبية
فردية	241.50 درهم	2,205 درهم
شخصان	168 درهم	1,575 درهم

45 دقيقة

المرحلة التأسيسية (مجموعات الأطفال)	1 حصة تدريبية	10 حصص تدريبية
	105 درهم	945 درهم

45 دقيقة

للبنات من عمر 3+
للأولاد من عمر 3 - 7

الورشات الجماعية	حصة تعلم التنس (4 أسابيع)	المبتدئين حتى المراحل المتقدمة (8 أسابيع)
	500 درهم	1,000 درهم

60 دقيقة

مدير الموقع

شريك الموقع

بإدارة

CROMWELL
SPORTS FACILITIES AND CLUB MANAGEMENT

Abu Dhabi
مركز أبوظبي
للرياضة
www.abudhabi.academy.com

مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY

academy@zsc.ae // 02 679 0299

الأسعار تشمل ضريبة القيمة المضافة و قابلة للتغيير.

zscacademy.ae |  