

# الأكاديمية

عندما تستمتع بممارسة الرياضة، يمكنك بسهولة أن تتبّع نمط حياة صحياً. لذلك، تأسست أكاديمية مدينة زايد الرياضية لتكون منصة تشارك من خلالها مدينة زايد الرياضية حبها وخبرتها الرياضية مع مجموعة ضخمة من عشاق الرياضة

تقوم المرحلة التأسيسية على مشاركة الأطفال في الأنشطة الرياضية بهدف تعزيز عاداتهم الصحية في سن مبكرة، فيما تحفز برامج المرحلة التطويرية الأطفال على تحقيق أداء متجانس، وعلى إدراك مبدأ المنافسة. ويساعد مستوى الأداء المتميز المواهب الناشئة على تحقيق أهداف أسنى. أما برامج البالغين، فتحوّل مفهوم الرياضة إلى نشاط يستمتع به الجميع مدى الحياة

## ZSC ACADEMY

Leading a healthy lifestyle is easier when you enjoy sports. This is the reason we established ZSC Academy - so that Zayed Sports City can share its love and expertise in sports with a community that is eager to participate.

In Fundamental stages children engage in sport to support healthy habits, while Developmental programmes encourage consistency in play and an understanding of competition. High Performance stages help budding talent achieve higher goals, and adult programmes make lifelong sport something everyone can enjoy.

### ركوب الدراجة CYCLING

بإدارة  
Operated by



45 minutes

#### YOUTH STAGES

1X WEEK  
أسبوع

#### مراجعة الناشئين

FUNDAMENTAL  
(8 WEEKS)

AED 672

التأسيسية  
(8 أسابيع)

45 minutes

#### ADULT GROUPS

#### مجموعات البالغين

STARTERS WORKSHOP  
(4 WEEKS)

AED 336

حصص المبتدئين  
(4 أسابيع)

60 minutes

#### PRIVATE LESSONS

1 LESSON  
حصّة تدريبية

#### الدروس الخاصة

INDIVIDUAL

AED 315

فردى

2 PEOPLE

AED 221

شخصين

### التزلج على الجليد ICE SKATING

#### FUNDAMENTAL STAGE

4 WEEKS  
4 أسابيع

8 WEEKS  
8 أسابيع

#### المرحلة التأسيسية

30 MINUTES 45 MINUTES 45 MINUTES

STARTER LEVELS

AED 315

-

-

فردى

SKATER LEVELS

-

-

AED 684

شخصين

POWER WORKSHOP

-

AED 342

-

شخصين

#### PRIVATE SESSIONS

1 LESSON  
حصّة تدريبية

8 LESSONS  
8 حصص تدريبية

#### الدروس الخاصة

INDIVIDUAL

AED 126

AED 945

فردى

2 PEOPLE

AED 116

AED 840

شخصين

3 PEOPLE

AED 105

AED 672

3 أشخاص

4 PEOPLE

AED 95

AED 588

4 أشخاص

30 minutes

قم بالاستفسار عن  
الاختبار القياسي  
للأطفال ما دون 6 سنوات

ASK ABOUT A  
READINESS ASSESSMENT  
FOR KIDS UNDER 6

# الأكاديمية ZSC ACADEMY

## التنس

## TENNIS

15 WEEKS 15 أسابيع

30 August - 12 December

30 أغسطس - 12 ديسمبر

دعمًا من

Supported by

**Wilson**

### YOUTH STAGES

1X WEEK

أسبوع

2X WEEK

أسبوعين

3X WEEK

3 أسابيع

مراجعة  
الناشئين

FUNDAMENTAL (45 min) AED 1,418 - - (التأسيسية (45 دقائق)

DEVELOPMENTAL (60 min) AED 1,890 AED 3,465 AED 4,725 (التطويرية (60 دقائق)

Developmental players also benefit from:

Open play hours | Tournament entries (up to 2)

سيستفيد اللاعبون في المرحلة التطويرية من:

استخدام الملعب مجانًا | التسجيل في البطولات (بطولتين على الأكثر)

قم بالاستفسار عن الحصة التجريبية  
للأطفال ما دون 6 سنوات

ASK ABOUT A TRIAL PACKAGE  
FOR KIDS UNDER 6

### HIGH PERFORMANCE SQUAD

1X WEEK  
أسبوع

2X WEEK  
أسبوعين

3X WEEK  
3 أسابيع

4X WEEK  
4 أسابيع

5X WEEK  
5 أسابيع

مستوى  
الأداء المتميز

FULL TERM (90 min) AED 3,639 AED 6,096 AED 8,732 - - (شهرياً (90 دقائق)

FULL TERM (120 min) - AED 8,128 AED 11,642 AED 12,915 AED 13,314 (شهرياً (120 دقائق)

MONTH (90 min) AED 1,109 AED 1,987 AED 2,646 - - (فصل كامل (90 دقائق)

MONTH (120 min) - AED 2,649 AED 3,528 AED 4,133 AED 4,481 (فصل كامل (120 دقائق)

HP players also benefit from: Open play hours | Weekly fitness sessions | Tournament entries (up to 2) | Workshops (up to 3)

سيستفيد اللاعبون في مستوى الأداء المتميز من: استخدام الملعب مجانًا | حصص تدريبية أسبوعية | التسجيل في البطولات (بطولتين على الأكثر) | ورشات عمل (3 ورشات على الأكثر)

### ADULT GROUPS

### مجموعات البالغين

60 minutes

STARTERS WORKSHOP  
(4 WEEKS)

AED 420

حصص تعلم التنس  
(4 أسابيع)

BEGINNERS TO ELITE  
SESSIONS (8 WEEKS)

AED 1,000

المبتدئين حتى المراحل  
المتقدمة (8 أسابيع)

### PRIVATE SESSIONS

1 LESSON  
حصة تدريبية

10 LESSONS  
10 حصص تدريبية

الدروس  
الخاصة

45 MINUTES 60 MINUTES 45 MINUTES 60 MINUTES

INDIVIDUAL AED 242 AED 315 AED 2,205 AED 2,940 فردي

2 PEOPLE AED 168 AED 221 AED 1,575 AED 2,100 شخصين